



10 questions à se poser

**pour faire votre bilan perso après
1 mois de confinement**



- **Qu'est ce que vous avez arrêté de faire et que vous ne voulez pas reprendre ?**
- **Qu'est ce que vous avez commencé et pour lequel vous voulez garder du temps désormais ?**
- **Qu'est ce qui vous manque le plus ? Faites votre top 3**
- **Que n'avez vous pas fait alors que vous vouliez absolument vous y mettre ?
(C'est trop tard ? C'est vraiment important ?)**
- **Qu'avez vous découvert sur vous ? Vous êtes vous surpris ?**
- **Votre expérience personnelle du confinement est-elle globalement positive ou négative ?
Pourquoi ?**

